

Pressemeldung

25 Jahre HIWA! Arbeitskreis für Ältere Migrant*innen: Workshop „GemEinsam?!“ am 24. November

Informationen und Praxistipps zu Bewegung, Mobilität und digitalen Medien im Alter

Frankfurt am Main, 21. November 2022. 25 Jahre HIWA! Arbeitskreis für Ältere Migrant*innen: Aus diesem Anlass lädt der Arbeitskreis des Deutschen Roten Kreuzes (DRK) Frankfurt Senior*innen zum Workshop „GemEinsam?! – Möglichkeiten mitzumachen und aktiv zu bleiben“ ein. Am Donnerstag, 24. November, informieren Expert*innen über Initiativen gegen Einsamkeit im Alter und das Kontakt halten per Smartphone und digitale Medien und stellen Stadtteilangebote zum Thema Bewegung vor. Frankfurts kommissarische Oberbürgermeisterin Dr. Nargess Eskandari-Grünberg spricht das Grußwort. Der Workshop findet von 11.40 bis 15.30 Uhr im Haus der Jugend, Deutschherrnufer 12 in Frankfurt statt. Eine Anmeldung per Telefon unter 069 23 40 92 oder per E-Mail an hiwa@drkfrankfurt.de ist erwünscht.

Wie kann ich mit Smartphone und digitalen Medien Kontakt zu meiner Familie, zu meinen Freunden und zu Behörden halten? Welche Bewegungsangebote gibt es in meinem Stadtteil? Und wie kann es gelingen, das Leben im Alter mitzugestalten und mitzubestimmen? Informationen und praktische Tipps zu diesen und weiteren Fragen erhalten Senior*innen im Workshop am 24. November. Der DRK HIWA! Arbeitskreis lädt dazu ältere Migrant*innen und Zuwander*innen von 11.40 bis 15.30 Uhr in das Haus der Jugend, Deutschherrnufer 12 ein.

Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, Kontakte zu knüpfen, sich untereinander zu vernetzen und mit den Referent*innen ins Gespräch zu kommen.

Programm:

- Ab 11.40 Uhr *Ankommen und Anmeldung (3G-Regel)*
- 12.00 Uhr *Begrüßung und Grußworte*
Yasemin Yazici-Muth, Leitung HIWA! Arbeitskreis DRK Frankfurt
Dr. Nargess Eskandari-Grünberg, kommissarische Oberbürgermeisterin und Bürgermeisterin Frankfurt
- Bis 12.20 Uhr *Einführung*
Hanna Lucassen, Diakoniestation Frankfurt, Initiative gegen Einsamkeit im Alter

**DRK Bezirksverband
Frankfurt am Main e.V.**

Seilerstraße 23
60313 Frankfurt am Main
Tel. 069 / 71 91 91 – 34
Fax 069 / 71 91 91 – 99
www.drkfrankfurt.de
info@drkfrankfurt.de

Ansprechpersonen

Dierk Dallwitz
Geschäftsführer
oeffentlichkeitsarbeit@drkfrankfurt.de

Caroline Bleschke
Kommunikation und Presse
oeffentlichkeitsarbeit@drkfrankfurt.de

Die sieben Grundsätze der Rotkreuz- und Rothalbmondbewegung

- Menschlichkeit
- Unparteilichkeit
- Neutralität
- Unabhängigkeit
- Freiwilligkeit
- Einheit
- Universalität



12.45 Uhr Imbiss

Ab 13.00 Uhr *Workshops*

Seite 2

Workshop 1:

Ich bin digital?!. Wie erhalte ich den Kontakt zu meiner Familie, Freunde und Behörden sowie Ärzt*innen? Eine praktische Einführung.

Referentin: Emilia Peichert, Projekt „ESOD – Aktiv am Leben teilnehmen“, DRK Frankfurt

Workshop 2:

Mobil und Fit im Alter: Stadtteilangebote „Bewegung vor meiner Haustür“

Referent*innen: Helen Rabe-Weber, Geschäftsführerin Turngau Frankfurt am Main e.V. und Kolleg*innen

Workshop 3:

Das Leben im Alter mitgestalten und mitbestimmen

Referent: Dr. Dr. Iranbomy, Rechtsanwalt, KAV-Mitglied

14.30 Uhr Bewegung für alle

14.45 Uhr Zusammenfassung und Reflexion

Ca. 15.30 Uhr Ende

Eine Anmeldung per Telefon unter 069 23 40 92 oder per E-Mail an hiwa@drkfrankfurt.de ist erwünscht.

Weitere Informationen zur Beratungsstelle HIWA! auf <https://www.drkfrankfurt.de/angebote/soziale-dienste/hiwa-beratungsstelle-fuer-aeltere-migrantinnen.html>

Hinweis an die Redaktion: Sie sind herzlich eingeladen, an der Veranstaltung teilzunehmen. Über eine vorherige Anmeldung an oeffentlichkeitsarbeit@drkfrankfurt.de freuen wir uns.

Das Frankfurter Rote Kreuz

Der DRK Bezirksverband Frankfurt am Main e.V. ist einer von 37 DRK-Kreisverbänden in Hessen und ist dem DRK-Landesverband Hessen zugehörig. Unsere Mitglieder sind in neun Ortsvereinen und darin in den vier Gemeinschaften – Aktivarbeit (Sanitätsdienst und Katastrophenschutz), Wohlfahrts- und Sozialarbeit, Wasserwacht und Jugendrotkreuz – organisiert. In diesen Gliederungen sind etwa 1.000 ehrenamtliche Helfer*innen aktiv, zudem wird unsere Arbeit regelmäßig von ca. 9.000 Fördermitgliedern unterstützt. Auf hauptamtlicher Seite wächst der Verband seit einigen Jahren stetig. Aktuell sind etwa 730 Mitarbeiter*innen für das Frankfurter Rote Kreuz tätig. www.drkfrankfurt.de

**Die sieben Grundsätze
der Rotkreuz- und
Rothalbmondbewegung**

- Menschlichkeit
- Unparteilichkeit
- Neutralität
- Unabhängigkeit
- Freiwilligkeit
- Einheit
- Universalität