

Schulungen für Ehrenamtliche

# Alltagshilfen für Senior\*innen



# Alltagshilfen für Senior\*innen

Viele Senior\*innen kommen zu Hause gut zurecht, benötigen aber im Alltag etwas Unterstützung. An diese Menschen richtet sich unser Angebot „Alltagshilfen für Senior\*innen“. Damit möchten wir älteren Menschen helfen, ein möglichst selbstbestimmtes Leben zu Hause zu führen und sie gleichzeitig in ihrer Selbstständigkeit unterstützen.

## Mögliche Hilfestellungen:

- Einkaufen gehen
- Gemeinsame Spaziergänge
- Begleitung bei Arzt- und Friseurbesuchen
- Unterstützung bei Behördengängen
- Besuch von Veranstaltungen
- Pflege von Hobbys
- Kleinere Hilfestellungen im Haushalt
- Hund ausführen

## So können Sie als ehrenamtliche\*r Helfer\*in mitwirken!

Sie haben Freude am Gespräch und am Umgang mit älteren Menschen und suchen eine Aufgabe, die viel Spaß, Bestätigung und sinnerfüllte Ergebnisse mit sich bringt? Dann melden Sie sich gerne bei uns und werden ehrenamtliche\*r Helfer\*in! Selbstverständlich legen Sie selbst fest, in welchem Umfang Sie sich engagieren möchten.

# Die Module

## → Modul 1

Kennenlernen des Trägers, Einführung in den Einsatzbereich, Informationen rund um das Ehrenamt

## → Modul 2

Alterstypische Krankheitsbilder und Einschränkungen

## → Modul 3

Basiserwerb von Handlungskompetenzen

## → Modul 4

Grundlagen der ambulanten Versorgung und Möglichkeiten der Alltagsbegleitung

## → Modul 5

Erste Hilfe und rechtliche Rahmenbedingungen

## → Modul 6

Selbstmanagement und Reflexionskompetenz

## → Modul 7

Rahmenbedingungen für den Einsatz (u. a. Datenschutz, Versicherungsschutz)

## Qualifizierung und Schulung für das Ehrenamt

Alle ehrenamtlichen Helfer\*innen erhalten eine kostenlose Basis-Schulung mit ca. 40 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten. Die Schulung besteht aus 7 Themenbereichen (Modulen), die u.a. durch Vorträge, Videos, Praxisbeispiele, Arbeit in Kleingruppen oder Rollenspiele vermittelt werden.

Die Schulung ist nach dem SGB XI § 45 a geregelt und erforderlich. Alle Teilnehmer\*innen erhalten am Ende ein Zertifikat.

Gerne stehen wir Ihnen bei allen persönlichen und fachlichen Fragen beratend zur Seite.

# Termine und Ort

## Frühjahr 2023

- 04.03.
- 18.03.
- 01.04.
- 29.04.
- 13.05.

## Herbst 2023

- 30.09.
- 07.10.
- 21.10.
- 04.11.
- 18.11.

Jeweils samstags von 9:00-16:00 Uhr.

Die Schulungen finden beim DRK Bezirksverband Frankfurt am Main e. V. in der Seilerstraße 23 statt.

## Anmeldung

DRK Bezirksverband Frankfurt am Main e. V.

Nicole Hubig

Tel.: 069 – 71 91 91 21

E-Mail: [nicole.hubig@drkfrankfurt.de](mailto:nicole.hubig@drkfrankfurt.de)

**Vorab-Anmeldung erbeten.**



**Durchführung der Schulung:**

Nicole Hubig

**DRK Bezirksverband Frankfurt am Main e.V.**

Seilerstraße 23

60313 Frankfurt

Tel.: 069 – 71 91 91 0

E-Mail: [info@drkfrankfurt.de](mailto:info@drkfrankfurt.de)

[www.drkfrankfurt.de](http://www.drkfrankfurt.de)