

Interkulturelle Beratung, Betreuung und Begleitung

# Demenz



# Diagnose Demenz

Die Diagnose Demenz betrifft nicht nur den erkrankten Menschen selbst, sondern stellt auch die Angehörigen vor große Herausforderungen. Die Krankheit kann für sie alle eine große Belastung sein.

Die Beratungsstelle HIWA! des DRK Frankfurt bietet daher gezielte Betreuungs- und Entlastungsangebote sowohl für die Betroffenen als auch für Angehörige an.

## Türkisch

Demans/Alzheimer hastalığı, sadece hasta kişiye olan değil, aynı zamanda bütün aile için büyük bir yük ve sorumluluk getiriyor. Bu nedenle hizmetlerimiz tüm aileye yöneliktir. Alman Kızıllaçı'nın Frankfurt'taki danışma merkezi HIWA! bu konularda uzman ve hedefe yönelik danışmanlık ve destek sağlamaktadır.

## Farsi/Dari

ابتلا به زوال عقل یک چالش بزرگ  
برای افراد مبتلا و بستگان آنهاست.  
این بیماری یک بار بزرگ روحی  
و روانی برای این خانواده‌ها می باشد.  
مرکز مشاوره هیوا تحت پوشش  
صلیب سرخ آلمان است.  
جلسات مشاوره و پشتیبانی هدفمند  
و پیشنهادات امدادی را ارائه می دهد.

## Englisch

Dementia/Alzheimer's disease is a great burden and responsibility not only for the person affected, but also for the whole family. That is why our services are aimed at the whole family. The HIWA! advice center of the German Red Cross in Frankfurt provides expert and targeted advice and support on these issues.

# Angebote für Angehörige

**Angehörige unterstützen wir mit folgenden Angeboten:**

- Informationen und Beratung zum Umgang mit der Krankheit
- Unterstützung zu Fragen der Vorsorge
- Seminare und Schulungen u.a. zu Verhaltensmustern wie Unruhe, Aggression, Weglauftendenzen, Umgang mit Geld
- Gesprächskreise
- Methoden zur Entspannung und Stressbewältigung
- Entlastungs- und Auszeitangebote





# Angebote für Menschen mit Demenz

**Für an Demenz Erkrankte bieten wir:**

- Gedächtnisübungen/Biografiearbeit
- Bewegungsübungen
- Singen, Tanzen, Musik machen, Märchen hören, Spazieren gehen, Essen und Trinken, Reden, Zuhören, Entspannen
- Gemeinsames Kochen
- Freizeit- und Kontaktmöglichkeiten

# Wir sind für Sie da!

Wir geben Hinweise zur Bewältigung und erarbeiten Maßnahmenpläne für Ihre individuelle Situation.

Angehörige und Menschen mit Demenz können lernen, mit der Krankheit umzugehen.



# Kontaktieren Sie uns gerne

Wenn Sie Beratung und Unterstützung suchen, kommen Sie in unsere Beratungsstelle oder rufen Sie uns an!

Die Beratung ist **kostenlos** und auf Deutsch, Dari, Englisch, Farsi, Kurdisch (Kurmandschi) und Türkisch möglich. Ihre Daten behandeln wir selbstverständlich vertraulich.

## **Offenes Betreuungsangebot:**

Mittwochs

Internationale Demenzgruppe, 10.00 – 12.00 Uhr

Demenzgruppe (Farsi und Dari), 13.00 – 15.00 Uhr

## **Ansprechpersonen:**

Yasemin Yazıcı-Muth (Leitung)

Nathan Orth

Tel. 069 23 40 92 (Bitte auf die Mailbox sprechen)

E-Mail: [hiwa@drkfrankfurt.de](mailto:hiwa@drkfrankfurt.de)

**DRK Bezirksverband Frankfurt am Main e.V.**

Seilerstraße 23

60313 Frankfurt

Tel.: 069 – 71 91 91 0

E-Mail: [info@drkfrankfurt.de](mailto:info@drkfrankfurt.de)

[www.drkfrankfurt.de](http://www.drkfrankfurt.de)