



Deutsches
Rotes
Kreuz

Wissen, Erkennen, Handeln

Erste Hilfe für die Psyche



Erste Hilfe für die Psyche

Wie Sie Menschen in psychisch belastenden Situationen helfen können, lernen Sie in unserem neuen eintägigen Kursangebot.

Hilfe in psychisch belastenden Situationen

Wir wollen Menschen für psychische Störungen sensibilisieren und die Bedeutung von psychischer Gesundheit vermitteln. Die Teilnehmenden werden befähigt Erste Hilfe für die Psyche zu leisten.

Hilfe durch Freunde, Angehörige und Mitmenschen

Während Menschen, die einen Schlaganfall erlitten haben oder sich in den Finger geschnitten haben, meist schnelle medizinische Hilfe erhalten, müssen Menschen mit psychischen Erkrankungen oft lange warten, bis ihnen eine Therapie helfen kann. In dieser Zeit stehen sie in Kontakt mit ihren Angehörigen, Freunden und Mitmenschen.

Wie handle ich richtig?

Den Angehörigen, Freunden und Mitmenschen geben wir mit dem neuen Kursangebot Input, wie sie Personen, die an einer psychischen Störung leiden, unterstützen und begleiten können.

Ziele des Kurses

- Merkmale psychischer Störungen vermitteln
- Unterstützungsbedarfe in psychisch herausfordernden Situationen erkennen und wie diese angeboten werden können
- Verschiedene Anlaufstellen für professionelle Hilfsangebote kennen und Betroffene ermutigen diese in Anspruch zu nehmen
- Wert und Bedeutung der eigenen Psychohygiene kennen



„Mit diesem Kurs möchten wir Menschen die Handlungssicherheit geben, ihre Freunde, Angehörige oder Kollegen in psychisch herausfordernden Situationen zu unterstützen!“

Informationen zur Lehrgangsanmeldung

Termine

Alle Kurstermine und weitere Informationen finden auf unserer Homepage.

