



Unser Angebot für Sie:

Wassergymnastik

Bergen-Enkheim | Hallenbad Bergen-Enkheim,
Fritz-Schubert-Ring 2

Freitag 09.00 – 09.30 Uhr
09.40 – 10.10 Uhr
10.20 – 10.50 Uhr
11.00 – 11.30 Uhr
11.40 – 12.10 Uhr
12.20 – 12.50 Uhr

Kosten: 10 Übungseinheiten à 30 Min. = 32,00 €

Seckbach | Hufelandhaus Seckbach, Wilhelmshöher Str. 34

Donnerstag 09.00 – 09.30 Uhr
09.30 – 10.00 Uhr
10.00 – 10.30 Uhr
10.30 – 11.00 Uhr

Kosten: 10 Übungseinheiten à 30 Min. = 57,00 €

Gymnastik

Sachsenhausen | Konrad-von-Preysing-Haus,
Ziegelhüttenweg 151

Mittwoch 14.00 – 15.00 Uhr
15.15 – 16.15 Uhr

Kosten: 10 Übungseinheiten à 60 Min. = 38 €

Sachsenhausen | Saalbau Südbahnhof,
Hedderichstr. 51

Dienstag 15.00 – 16.00 Uhr

Bornheim | DRK Ortsverein, Burgstr. 95

Donnerstag 10.00 – 11.00 Uhr

Bornheim | Paulinum Friedberger Warte,
Valentin-Senger-Straße 136a

Montag 09.45 – 10.45 Uhr
11.00 – 12.00 Uhr

Niederrad | DRK Ortsverein, Schwarzwaldstr. 12

Dienstag 17.00 – 18.00 Uhr

Fortsetzung Gymnastik

Dornbusch | Saalbau Dornbusch, Eschersheimer Landstr. 248
Dienstag 18.00 – 19.00 Uhr
Donnerstag 10.00 – 11.00 Uhr

Rödelheim | DRK Ortsverein, Rödelheimer Landstr. 95
Mittwoch 14.00 – 15.00 Uhr
Donnerstag 14.00 – 15.00 Uhr

Sossenheim | SOS Familienzentrum Sossenheim, Alt Sossenheim 9
Dienstag 19.00 – 20.00 Uhr

Kosten: 10 Übungseinheiten à 60 Min. = 30 €

Yoga

Bornheim | DRK Ortsverein, Burgstr. 95
Freitag 10.00 – 11.30 Uhr
15.30 – 17.00 Uhr
17.45 – 19.15 Uhr

Rödelheim | DRK Ortsverein, Rödelheimer Landstr. 95
Dienstag 16.45 – 18.15 Uhr

Sossenheim | SOS-Familienzentrum Sossenheim, Alt Sossenheim 9
Donnerstag 18.00 – 19.30 Uhr
19.30 – 21.00 Uhr
Freitag 08.30 – 10.00 Uhr

Kosten: 10 Übungseinheiten = 58,00 €

Osteoporose-Gymnastik

Sossenheim | SOS Familienzentrum Sossenheim, Alt Sossenheim 9
Dienstag 09.30 – 10.30 Uhr

Rödelheim | DRK Ortsverein, Rödelheimer Landstr. 95
Dienstag 10.00 – 11.00 Uhr

Kosten: 10 Übungseinheiten = 38,00€

Tanz

Eschersheim | Saalbau Dornbusch, Eschersheimer Landstr. 248
Montag 16.00 – 17.30 Uhr

Niederrad | DRK Ortsverein, Schwarzwaldstr. 12
Dienstag 17.00 – 18.00 Uhr

Kosten: 10 Übungseinheiten à 90 Min. = 30,00 €