

Inhalte der Basisschulung

Modul 1

Kennenlernen des DRK, des Projekts und
des Ehrenamts

Modul 2

Alter(n), Würde und Migration und Kultur

Modul 3

Kommunikation und interkulturelle Kompetenz

Modul 4

Rechte, Pflichten und wichtige Rahmenbedingungen

Modul 5

Selbstfürsorge, Reflexion, Konfliktbewältigung und
Zeitmanagement

Modul 6

Gestaltung und Durchführung von Besuchen sowie
praktische Übungen (z.B. Rollenspiele)



Machen Sie mit!
**Und werden Sie Teil unseres
Besuchsdienstes!**



Kontakt:

HIWA! Beratungsstelle für ältere Migrant*innen
Gutleutstraße 17a
60329 Frankfurt am Main

Julia Thielges
Mobil: 0171 310 0288
E-Mail: wuerde-im-alter@drkfrankfurt.de

**DRK Bezirksverband
Frankfurt am Main e.V.**
Seilerstraße 23
60313 Frankfurt

069-71 91 91 0
info@drkfrankfurt.de
www.drkfrankfurt.de



Beratungsstelle HIWA!

**Ehrenamt:
Kultursensibler
Besuchsdienst**



www.drkfrankfurt.de

Kultursensibler Besuchsdienst

Zeit schenken. Begegnungen ermöglichen.

Schön, dass Sie da sind! Machen Sie mit bei unserem kultursensiblen Besuchsdienst!

Mit Ihrem Engagement schenken Sie älteren Menschen mit Migrationsgeschichte Zeit, Gesellschaft und Aufmerksamkeit. Sie leisten damit einen wertvollen Beitrag gegen Einsamkeit im Alter und fördern Begegnung und Teilhabe.

So helfen Sie:

Sie besuchen regelmäßig eine ältere Person mit Migrationsgeschichte in Frankfurt am Main – in der Regel einmal pro Woche oder nach individueller Absprache.

Gemeinsam können Sie:

- Erfahrungen austauschen
- Reden und zuhören
- Karten spielen
- Spazieren gehen



Gut zu wissen: Es geht um Begegnung, Austausch und Gesellschaft, **nicht** um Pflege oder hauswirtschaftliche Tätigkeiten.

Gemeinsam Vielfalt leben

Das bringen Sie mit:

- Freude am Kontakt mit älteren Menschen
 - Zeit und Zuverlässigkeit
 - Offenheit und Respekt
 - Interesse am interkulturellen Austausch
- Wünschenswert sind Mehrsprachigkeit und eine eigene Migrationsgeschichte.

Das bieten wir Ihnen:

Vor Ihrem ersten Einsatz nehmen Sie an einer kostenlosen Basisqualifizierung (20 Unterrichtseinheiten) einschließlich Erste-Hilfe-Kurs teil. Dafür erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung. Das erwartet Sie darüber hinaus:

- Regelmäßige Fortbildungsangebote
- Regelmäßige Gruppen- und Reflexionsgespräche
- Feste Ansprechperson
- Persönliche Begleitung während Ihres Einsatzes
- Fahrtkostenerstattung
- DRK Benefits für Ehrenamtliche
- Ehrenamtsvereinbarung
- Versicherungsschutz



Interesse? So einfach geht's!

1. Sie melden sich bei uns.
2. Wir lernen uns persönlich kennen.
3. Sie nehmen an einer kostenlosen Basisschulung teil.
4. Wir vermitteln eine passende Person.
5. Sie starten Ihre regelmäßigen Besuche und werden während Ihres Einsatzes begleitet.

Unser Angebot richtet sich an ältere Menschen mit Migrationsgeschichte, die sich Begegnung, Austausch und Gesellschaft wünschen – insbesondere, wenn sie allein leben oder nur wenige soziale Kontakte haben.

Weitersagen hilft!

Sie kennen Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren möchten? Oder ältere Menschen mit Migrationsgeschichte, die sich über regelmäßige Besuche und Gesellschaft freuen würden? Dann erzählen Sie gerne von unserem Angebot. Das Projekt wird von der Stadt Frankfurt am Main im Rahmen des Programms „Würde im Alter“ gefördert.

Termine der Basisschulung:

- 09. Oktober, 9.00–17.15 Uhr
- 10. Oktober, 9.00–17.00 Uhr (Erste-Hilfe-Kurs)
- 23. Oktober, 9.00–16.15 Uhr
- 24. Oktober, 9.00–15.45 Uhr

Veranstaltungsort:

DRK Bezirksverband Frankfurt am Main e.V.
Seilerstraße 23
60313 Frankfurt am Main